

1月

**[A] やわらかいおやつカレンダー ☆ プレミアム ☆ ○**

掲載商品の固さ基準  
「柔らかい」・「柔らかい～普通」

日・曜日	1/1	月	1/2	火	1/3	水	1/4	木	1/5	金	1/6	土	1/7	日
商品写真														
	6個入ベルギーチョコブッセ		もちりたい焼き クリーム		横浜ロマンスケッチ		やわらかおかき(えび塩)		しっとりソフトクッキー-カルシウム		もみじまんじゅうN		FSたまねぎおかき	
栄養成分	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり
	エネルギー	79.40kcal	エネルギー	119.00kcal	エネルギー	88.00kcal	エネルギー	45kcal	エネルギー	76.00kcal	エネルギー	107kcal	エネルギー	46kcal
	タンパク質	1.44g	タンパク質	2.18g	タンパク質	1.00g	タンパク質	0.3g	タンパク質	0.60g	タンパク質	2.0g	タンパク質	0.6g
	脂質	2.98g	脂質	4.83g	脂質	3.60g	脂質	3.2g	脂質	3.40g	脂質	2.1g	脂質	1.8g
	炭水化物	11.70g	炭水化物	16.66g	炭水化物	13.00g	炭水化物	3.8g	炭水化物	11.20g	炭水化物	19.9g	炭水化物	6.8g
	食塩相当量	0.04g	食塩相当量	0.14g	食塩相当量	0.12g	食塩相当量	0.1g	食塩相当量	0.08g	食塩相当量	0.07g	食塩相当量	0.12g
	ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム	
カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム	29mg	カルシウム	968.00mg	カルシウム		カルシウム		
製造日より90日		製造日より60日		製造日より300日		製造日より180日		製造日より240日		製造日より90日		製造日より120日		
日・曜日	1/8	月	1/9	火	1/10	水	1/11	木	1/12	金	1/13	土	1/14	日
商品写真														
	パウンドケーキフルーツ		アメリカンソフトブラウニー		阿蘇ジャージー牛乳ドーナツ棒		あたらしいおかき(ふわしお)		ソイタルト		濃縮乳を使ったミルクまんじゅう		さっぱり塩味	
栄養成分	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり
	エネルギー	134kcal	エネルギー	107kcal	エネルギー	73kcal	エネルギー	41kcal	エネルギー	83.28kcal	エネルギー	72kcal	エネルギー	67.08kcal
	タンパク質	1.9g	タンパク質	1.6g	タンパク質	0.5g	タンパク質	0.2g	タンパク質	1.70g	タンパク質	1.2g	タンパク質	0.36g
	脂質	7.6g	脂質	5.6g	脂質	3.3g	脂質	2.9g	脂質	3.94g	脂質	0.9g	脂質	4.22g
	炭水化物	14.3g	炭水化物	12.6g	炭水化物	10.3g	炭水化物	3.6g	炭水化物	11.71g	炭水化物	14.6g	炭水化物	6.91g
	食塩相当量		食塩相当量	0.1g	食塩相当量	0.05g	食塩相当量	0.1g	食塩相当量	0.12g	食塩相当量	0.04g	食塩相当量	0.19g
	ナトリウム	33mg	ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム	
カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム	24mg	カルシウム		カルシウム		カルシウム		
製造日より60日		製造日より180日		製造日より90日		製造日より180日		製造日より300日		製造日より90日		製造日より120日		
日・曜日	1/15	月	1/16	火	1/17	水	1/18	木	1/19	金	1/20	土	1/21	日
商品写真														
	たっぶりショコラクッキー		あんドーナツ		オランダせんべい		チョコゼリー		やわらかほしいも		ほりほり焼		カマンベールチーズケーキ	
栄養成分	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり
	エネルギー	92kcal	エネルギー	124.92kcal	エネルギー	40.20g	エネルギー	36.4kcal	エネルギー	38.09kcal	エネルギー	85kcal	エネルギー	58kcal
	タンパク質	1.2g	タンパク質	1.80g	タンパク質	0.60g	タンパク質	0.0g	タンパク質	0.43g	タンパク質	1.4g	タンパク質	1.6g
	脂質	4.8g	脂質	4.39g	脂質	0.60g	脂質	0.0g	脂質	0.08g	脂質	1.8g	脂質	0.9g
	炭水化物	11.6g	炭水化物	19.55g	炭水化物	8.20g	炭水化物	10.08g	炭水化物	9.89g	炭水化物	15.7g	炭水化物	10.8g
	食塩相当量	0.06g	食塩相当量	0.32g	食塩相当量	0.10g	食塩相当量	0.08g	食塩相当量	0.01g	食塩相当量	0.3g	食塩相当量	0.1g
	ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム	
カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム		
製造日より240日		製造日より60日		製造日より180日		製造日より120日		製造日より180日		製造日より120日		製造日より95日		
日・曜日	1/22	月	1/23	火	1/24	水	1/25	木	1/26	金	1/27	土	1/28	日
商品写真														
	やわらかおかき(きな粉)		丸ぼろ		鶴の里		サラピーナ6P		MCTプラスマドレーヌ		苺ミルクのパウンドケーキ		スイートポテトゼリー	
栄養成分	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり	栄養成分表示	1食あたり
	エネルギー	59kcal	エネルギー	88kcal	エネルギー	49kcal	エネルギー	105kcal	エネルギー	72.00kcal	エネルギー	76kcal	エネルギー	36.4kcal
	タンパク質	0.9g	タンパク質	1.8g	タンパク質	0.5g	タンパク質	0.6g	タンパク質	1.00g	タンパク質	1.0g	タンパク質	0.0g
	脂質	3.6g	脂質	0.6g	脂質	0.6g	脂質	6.8g	脂質	3.80g	脂質	4.3g	脂質	0.0g
	炭水化物	6.1g	炭水化物	18.8g	炭水化物	10.9g	炭水化物	10.4g	炭水化物	8.80g	炭水化物	8.3g	炭水化物	10.08g
	食塩相当量	0.1g	食塩相当量	0.08g	食塩相当量	0.01g	食塩相当量	0.1g	食塩相当量	0.10g	食塩相当量	0.05g	食塩相当量	0.08g
	ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム		ナトリウム	
カルシウム	27mg	カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム		カルシウム		
製造日より180日		製造日より90日		製造日より120日		製造日より150日		製造日より180日		製造日より90日		製造日より120日		

商品写真							
商品名	クリーム生八橋 5個	生ハッ橋つぶあん 6個	生ハッ橋抹茶 6個	生ハッ橋(あんなし)	抹茶生ハッ橋(あんなし)	おやつレクセツ おやつおせち	レインボーロールカステラ
栄養成分	100gあたり	1個あたり	1個あたり	1個あたり	1個あたり	1個あたり	1個あたり
エネルギー	330kcal	216kcal	51kcal	52.9kcal	51.3kcal		231kcal
タンパク質	0.2g	3.7g	0.64g	0.68g	0.61g		4.1g
脂質	0g	7.6g	2.56g	2.72g	2.94g		10.6g
炭水化物	82.3g	33.2g	6.36g	6.43g	5.61g		29.7g
食塩相当量	0.08g	0.22g	0.02g	0.02g	0.02g		0.18g
ナトリウム							
カルシウム							
製造日	製造日より33日	製造日より33日	製造日より33日	製造日より33日	製造日より33日	製造日より60日	製造日より90日

商品写真							
商品名	バイクチーズケーキ	半熟カステラ	クレープショコラ	抹茶あずきの和風ケーキ	濃厚チーズせんべい	45g大粒タマゴポーロ	焼きもちようかん N
栄養成分	100gあたり	100gあたり	100gあたり	100gあたり	100gあたり	1袋(45g)あたり	100gあたり
エネルギー	353kcal	404kcal	404kcal	387kcal	455kcal	176kcal	460kcal
タンパク質	7.2g	6.4g	5.9g	5.8g	23.9g	0.8g	4.6g
脂質	17.8g	21.7g	23.3g	16.8g	18.8g	1.3g	15.4g
炭水化物	40.9g	45.8g	42.6g	53.2g	47.5g	40.5g	75.7g
食塩相当量	0.5g	0.2g	0.2g	0.2g	3.6g	0.01g	1.46g
ナトリウム							574mg
カルシウム						109mg	
製造日	製造日より60日	製造日より60日	製造日より90日	製造日より90日	製造日より120日	製造日より180日	製造日より270日

商品写真							
商品名	10本半熟カステラ	花つみぜりーN	小袋甘納豆 N	たべっ子どうぶつ パターN	チーズおかき	星たべよN	雪の宿
栄養成分	1個あたり	100gあたり	100gあたり	1袋あたり	1枚あたり	100gあたり	100gあたり
エネルギー	49kcal	339kcal	440kcal	135.24kcal	17kcal	531kcal	460kcal
タンパク質	0.5g	0.1g	0.1g	1.75g	0.3g	3.6g	4.6g
脂質	0.8g	0.9g	0.9g	8g	0.6g	29.9g	15.4g
炭水化物	10.1g	82.6g	83.6g	13.62g	2.6g	61.8g	75.7g
食塩相当量	0.1g	-	-	0.05g	0.05g	2.24g	1.46g
ナトリウム		4mg		95.68mg			574mg
カルシウム		-		47.84mg			
製造日	製造日より90日	製造日より180日	製造日より60日	製造日より180日	製造日より210日	製造日より180日	製造日より150日

商品写真							
商品名	ばりんこ	新潟仕込み 醤油	新潟仕込み のり塩味	粒より小餅	充実じゃこ気分	丸大豆せんべい	味しらべ N
栄養成分	100gあたり	100gあたり	100gあたり	1個包装あたり	100gあたり	100gあたり	1個包装あたり
エネルギー	514kcal	380kcal	440kcal	59kcal	443kcal	55kcal	36kcal
タンパク質	5.1g	6.8g	6.3g	1.2g	7.7g	1.77g	0.3g
脂質	26.6g	2.0g	11.7g	0.4g	13.1g	1.8g	1.5g
炭水化物	63.6g	83.6g	77.3g	12.6g	73.5g	8g	5.2g
食塩相当量	1.75g	2.95g	1.75g	0.29g	1.7g	0.2g	1.19g
ナトリウム	688mg	1161mg		115mg	668mg	80g	
カルシウム		-		-	525mg	-	
製造日	製造日より150日	製造日より150日	製造日より150日	製造日より150日	製造日より150日	製造日より150日	製造日より150日

商品写真							
商品名	ソフトもち	ぼたぼた焼き	白い風船(ミルククリーム)	ハッピータミン4連	ふんわり名人 北海道チーズもち	デザートムースオレンジ	デザートムースいちご
栄養成分	1個包装あたり	100gあたり	100gあたり	1食あたり	1個包装あたり	100gあたり	100gあたり
エネルギー	25kcal	433kcal	490kcal	78kcal	60kcal	87kcal	88kcal
タンパク質	0.5g	3.7g	3.6g	0.7g	0.6g	0.4g	0.2g
脂質	0.9g	10.1g	21.9g	4.0g	3.7g	0g	0g
炭水化物	3.7g	81.8g	69.7g	9.9g	6.2g	23.4g	23.7g
食塩相当量	0.04g	1.77g	1.07g	0.22g	0.2g	0.5g	0.5g
ナトリウム		696mg					
カルシウム							
製造日	製造日より150日	製造日より150日	製造日より150日	製造日より150日	製造日より120日	製造日より210日	製造日より210日

商品写真							
商品名	デザートムースバナナ	デザートムースぶどう	デザートムースメロン	業務用ルーみそポトル	大信濃 赤 ※ケース出荷※		
栄養成分	100gあたり	100gあたり	100gあたり				
エネルギー	86kcal	97kcal	86kcal				
タンパク質	0.2g	0.2g	0.1g				
脂質	0g	0g	0g				
炭水化物	23.2g	26.0g	23.4g				
食塩相当量	0.5g	0.6g	0.5g				
ナトリウム							
カルシウム							
製造日	製造日より210日	製造日より210日	製造日より210日	製造日より90日	製造日より90日		